



*Santa Cristina Castle*

## TRATTAMENTI SPA



### MASSAGGIO RELAX

*Grazie ad un tocco morbido, lento e profondo, favorisce il rilassamento e il riequilibrio psicofisico. Il suo approccio estremamente dolce e leggero aiuta gradualmente a sciogliere le tensioni legate allo stress, a decontrattare il tessuto muscolare e a detossinare l'organismo. La distensione profonda che ne consegue rende questo massaggio caldo e accogliente come un morbido abbraccio.*

*(50 min.) € 65,00*

*(25 min.) € 40,00*

### CANDLE MASSAGE

*Un suggestivo massaggio a lume di candela, con densi e profumati oli caldi di speciali candele da massaggio, nato per donare una sensazione di profondo rilassamento.*

*(50 min.) € 70,00*

### REFLESSOLOGIA DEL PIEDE

*Un'alternanza di sfioramenti e digito pressioni su tutto il piede che, agendo nelle zone riflesse, trasmette benessere a tutto il corpo, riequilibrandolo.*

*(25 min.) € 50,00*



*Santa Cristina Castle*

### **MASSAGGIO OLISTICO**

*Dal greco Olos, cioè Tutto, unisce sapientemente tutte le tecniche conosciute dall'operatore, che si prende cura di tutto il corpo, per creare un trattamento personalizzato ed unico per ciascun cliente.*

*(75 min.) € 95,00*

### **OLISTONE MASSAGE**

*Un massaggio olistico dove pietre di origine vulcanica trasmettono un dolce calore ai punti chiave del corpo, preparando ad un massaggio ancora più intenso e rilassante.*

*(75 min.) € 95,00*

### **MASSAGGIO AYURVEDICO**

*Dalla tradizione Ayurvedica, l'antica "Scienza della Vita", un'arte di massaggio caldo ed avvolgente che rievoca atmosfere e sensazioni esotiche.*

*(50 min.) € 70,00*

### **MASSAGGIO TERAPEUTICO**

*Massaggio fisioterapico di natura decontratturante, classicamente indicato di seguito ad una terapia termale calda.*

*(50 min.) € 65,00*



*Santa Cristina Castle*

### **MASSAGGIO SHIATSU**

*Lo shiatsu si può praticare anche vestiti; non si utilizzano oli, ma il palmo delle mani, i gomiti e specialmente i pollici per riequilibrare l'energia nei Meridiani attraverso pressioni sulle varie parti del corpo.*

(25 min.) € 40,00

(50 min.) € 70,00

### **LINFODRENAGGIO MANUALE**

*Tecnica manuale ritmica e delicata che favorisce il flusso della linfa in tutti i tessuti del corpo, lavorando senza oli e creme. Contribuisce a ridurre il gonfiore in caso di edema (ovvero accumulo di liquidi), e a rimuovere le sostanze di scarto dall'organismo. Particolarmente indicato in presenza di PEFs (cellulite).*

(50 min.) € 70,00

### **MASSAGGIO CIRCOLATORIO**

*Massaggio che favorisce il microcircolo periferico sia venoso che linfatico degli arti inferiori e nel contempo allevia e scioglie le tensioni muscolari della zona cervico-dorso-lombare.*

(50 min.) € 65,00

